

MČR v běhu na 100 km

ROZPIS závodu

Pořadatel : **SC MARATHON PLZEŇ**

Datum a místo : 27.října 2012 , Plzeň , Štruncovy sady – sokolovna

<u>Činovníci závodu :</u> ředitel a manažer	Ing.Vlastimil Šroubek
hlavní rozhodčí	Jiří Koleš
technický ředitel	Milan Škarda
sekretář	Vlastimil Šroubek ml.
lékařské zajištění	MUDr. Jaroslav Novák

Přihlášky: **ON-LINE na www.marathonplzen.cz**

-písemně na adresu : Ing.Vlastimil Šroubek , Strážnická 20, 32300 Plzeň

-E-mailem : sroubek@marathonplzen.cz , tel. 776842160

-v den závodu u prezentace v Plzni od 7.00 hodin , Štruncovy sady - sokolovna

Startují : muži , ženy

Startovné : 600,-Kč – v hotovosti při prezentaci

200,-Kč – pro běh na 42 195 m – maraton

50,-Kč – pro běh na 10 km

Ubytování : 150,-Kč za osobu v sokolovně ve Štruncových sadech
nebo v hotelu Marriott za sníženou cenu 550,-Kč na osobu
(dvojlůžkový pokoj = 1100,-Kč)

Prezentace : 27.října 2012 od 7.00 hodin , Štruncovy sady – sokolovna
v blízkosti Tyršovy ulice , 100 m od mostu přes řeku Radbuzu

Kategorie :

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1) muži – MA (absolutní pořadí) | 6) ženy – ŽA (absolutní pořadí) |
| 2) muži – M20 (18 – 39 let) | 7) ženy – Ž20 (18 – 39 let) |
| 3) muži – M40 (40 – 49 let) | 8) ženy – Ž40 (40 – 49 let) |
| 4) muži – M50 (50 – 59 let) | 9) ženy – Ž50 (50 – 59 let) |
| 5) muži – M60 (60 – 69 let) | 10) ženy – Ž60 (60 – 69 let) |

Ceny : věcné dle možnosti sponzorů a pořadatele

ČASOVÝ PROGRAM 27.října 2012 :

- 7.00 hod. zahájení prezentace ultramaratonců
8.00 hod. start MČR v běhu na 100 km
12.00 hod. start maratonu (vložený závod)
17.00 hod. start na 10 km (vložený závod)
18.00 hod. vyhlášení vítězů maratonu
a běhu na 10 km (pouze absolutní pořadí)
18.30 hod. vyhlášení MČR v běhu na 100 km

PLÁN TRATI MČR na 100 km

OKRUH 2 500 m (běží se 40 x)

