

## **Biospirulina pacifica – hawaiské řasy**

### **Malý balíček síly s velkým účinkem**

Spirulina pacifica hawaiské řasy obsahují hojnost životě důležitých živin a vitálních látek, jako např. betakaroten, vitamín B12, železo, rostlinné



bílko viny a všech 8 životně důležitých aminokyselin. Tato kombinace je odpovědí na neustále se zvyšující nedostatečnou výživu, která narůstá i v ekonomicky vyspělých zemích. Člověk je zatěžován čím dál vyššími nároky a neustálým znečišťováním životního prostředí.

Dejte svému tělu denně vysoce kvalitní výživné látky a ne pouze potraviny k nasycení!

Spirulina se hodí jako doplněk potravy ke zdravé výživě a tělo ji zpracuje z 98 %.

Spirulina podporuje denní proces pro čištění a odkyselení Vašeho těla. Spirulina je ideální doplněk potravy pro každého člověka, každé věkové skupiny.

### **Proč z Hawaie?**

Pod naším logem nabízená spirulina pacifica – hawaiské řasy se vždy čerstvě sklízí a přichází přímo z vysoce moderních vodních farem na pobřeží zvaném Kona na Velkém ostrově na Havai. Havai patří ještě k oblastem nezatíženým škodlivými látkami, což dokazují i analýzy o škodlivých látkách. Nemusíme mít strach z pesticidů a herbicidů, tyto se při pěstování spiruliny nepoužívají, neboť by se řasy jinak zničily.

Intenzivní celoroční sluneční záření, čerstvý mořský vzduch a konstantní teploty tvoří ideální předpoklady. Produkce se provádí pod širým nebem v uzavřených vodních nádržích.

Tyto velké vodní nádrže jsou doplňovány čistou pramenitou vodou z vulkánových hor a tím je možno snadno kontrolovat vodní kvalitu. Zelená hmota schne v rozprašovací sušičce tzv. oceánským způsobem bez přístupu kyslíku při pouze 4°C. Toto šetrné zpracování garantuje, že všechny cenné vitální látky zůstanou zachovány.

Voda používaná pro pěstování je silně alkalická a má ph-hodnotu 9 až 11. Tato vysoká ph hodnota podporuje Vaše tělo při překyselení a zbavení se odpadních látek, které se za čas v buňkách nahromadily.

Spirulina pacifica hawaii má vysokou koncentraci bílkovin 55 – 70 %. Žádná jiná přírodní látka nedosáhne takovéto vysoké bílkovinné hodnoty (sojové boby 30 %, hovězí maso 20 %).

V těchto vysoce hodnotných bílkovinnách je obsaženo všech 8 esenčních a dalších 10



neesenčních aminokyselin.

### **Příjem výživných látek**

Příjem živin začíná již v dutině ústní, proto se má spirulina cucat nebo spolknout s dostatečným množstvím vody. V dutině ústní se spirulina smíchá se slinami a to je tělem optimálně přijata.

### **Doporučená konzumace**

Začněte nejprve se třemi kusy. Po 7 dnech si tělo již zvyklo na koncentrovanou živinu, pak můžete konzumaci zvyšovat z 1×3 až 3×3 o 500mg za den.

### **Hubnutí se spirulinou pacifica – hawaiské řasy**

Spirulina podporuje hubnutí, když pozřete 4-6 kousků vždy půl hodiny před jídlem. Tento rychlý přísun živin způsobuje, že máte menší hlad.

### **Kdo nebo co je NaturSpiruVital?**

NaturSpiruVital byla založena v roce 2008 Josephem Köglmayrem, jehož cílem bylo vyrobit přírodní doplněk potravy. Naše 8 letá testovací doba a četné úspěchy u zákazníků, nás vedly k rozhodnutí nakupovat spirulinu přímo na Havai. Díky přímému nákupu jsme zajistili férové ceny a zároveň můžeme garantovat vysokou kvalitu čerstvě sklizené spiruliny. V prosinci 2008 byla spirulina pacifica hawaiské řasy uznaná v Německu s PZN číslem: 43115835 jako doplněk potravy.

Další informace a nákup : Ing.Vlastimil Šroubek, tel. 776 842 160 nebo 608920303



E-mail: [ing.sroubek@email.cz](mailto:ing.sroubek@email.cz)

## Tabulka výživných hodnot

<b>Výživné a vitální látky</b>	<b>na 100g</b>	<b>á 3 g (6 tablet)</b>	<b>á 3 g (6 tablet)</b>
Energetická hodnota	1409 kJ/333kcal	42,3 kJ/9,99 kcal	
Bílkovina	57,00 g	1,71 g	
Uhlovodany	12,90 g	0,39 g	
Tuk	5,70 g	0,17 g	
Betakaroten (provitamín A)	130,00 mg	3,90 mg	81,30%
Vitamín B12	0,076 mg	2,3 µg	230,00%
Železo	180 mg	5,40 mg	38,60%

### **Vitamíny**

	<b>á 3 g (=6 tablet)</b>
Vitamín A (jako beta karotin)	11250,00 IU
Vitamín B1 (thiamin)	75,00 µg
Vitamín B2 (ryboflavin)	110,00 µg
Vitamín B3 (niacin)	450,00 µg
Vitamín B6 (pyridoxin)	15,00 µg
Vitamín B12 (cyanocobalamin)	6,00 µg
Vitamín B12	2,30 µg
Vitamín E (D-A tocopherol)	45,00 µg
Vitamín B5 panthothenova kyselina	12,00 µg
Vitamín HJ (biotin)	0,80 µg
Inositol	1,70 µg
Kyselina listová	0,90 µg
Bioflavonoidy	2,40 µg
Minerální látky	
Vápník	14,00 mg
Magnesium	23,00 mg
Železo	5,40 mg
Fosfor	30,00 mg
Kalium	56,00 mg
Mangan	96,00 µg
Zinek	81,00 µg
Bor	90,00 µg
Měď	21,00 µg
Molybden	12,00 µg
Selen	1,00 µg
Natrium	45,00 mg
Germanium	18,00 µg
Jód	6,30 µg
Pigmenty a enzymy	
Chlorophyl –A	30,00 mg
Betakaroten	9,00 mg

Celkem Carotenoidy	
Phycocyanin	330,00 mg
Enzym-Superoxiddismutase	1,20 mg
<b>Mastná kyselina</b>	<b>á 3 g (=6 tablet)</b>
Gama-linolenová kyselina (GLA)	30,00 mg
Esenční linolenová kyselina	30,00 mg
Alpha – linolenová kyselina	43,50 µg
Docosahexaenová kyselina	43,50 µg
Palmitolinová kyselina C16	5,94 µg
Olejová kyselina C18	0,51 mg
Euricidová kyselina	72,00 µg
Glykolipidy	72,00 mg
Sulfolipidy	78,00 mg
<b>Ostatní mastné kyseliny</b>	<b>á 3 g (=6 tablet)</b>
Palmitinová kyselina C16	61,00 mg
Myristinová kyselina C14	0,40 mg
Stearinová kyselina C18	2,50 mg
Arachidinová kyselina	0,20 mg
Beheninová kyselina	0,144 mg
Lignocerinová kyselina	0,072 mg
Esenční kyseliny	
Isoleucin	97,80 mg
Leucin	146,70 mg
Lysin	78,68 mg
Methionin	39,90 mg
Phenylalanin	78,30 mg
Threonin	84,30 mg
Tryptophan	25,50 mg
Valin	112,20 mg
<b>Neesenční aminokyseliny</b>	<b>á 3 g (=6 tablet)</b>
Alanin	139,80 mg
Arginin	142,80 mg
Asparaginová kyselina	218,40 mg
Cystein	16,80 mg
Glutaminová kyselina	253,20 mg
Histidin	45,00 mg
Prolin	74,10 mg
Serin	79,50 mg
Tyrosin	71,40 mg
Glycin	95,70 mg

## Od Aztéků k moderním spirulinovým farmám

Spirulinová řasa je vysoce užitečná plodina. Na stejně velké rozloze produkuje skoro 20krát více bílkovin jak sojové boby, 60krát více jak obilí a 300krát více jak hovězí maso.

Tato produktivita se udržuje i v extrémních klimatických podmínkách, neboť ten kdo hledá řasu v přírodě, ji najde i tam, kde skoro už nic neroste: v teplých alkalických jezerech, ve



východní a střední Africe, Asii a Střední Americe, které se vyznačují vysokou koncentrací soli od 10 do 20 %.

Už i Májové a Aztékové Střední Ameriky užívali spirulinu jako potravu a zdroj energie. Řasa byla již tehdy jako potravinu tak významná a důležitá, že je spojována se zánikem Májské kultury v 9. století.

Historie říká, že když vyschly zavodňovací příkopy, které zásobovaly vodou nádrže, ve kterých pěstovali Májové spirulinu, zanikla tím i jejich základní výživa. Ve 14. století vystřídali Májskou kulturu Aztékové. I pro novou kulturu se stala řasa, která se opět začala ve slaných jezerech rozmnožovat, důležitým základem výživy. Potom co Španělé v 16. století přišli do Střední Ameriky, význam spiruliny upadl do zapomnění.

U nigerijského čadského jezera se žijí dodnes členové kmene Kanembu malou řasou, ze které formují "Dihe" malé modrozelené koláče, které se přimíchávají do polévek a šťáv.

Řasa se dnes produkuje pod širým nebem v uzavřených nádržích na moderních vodních farmách v tropických a subtropických podmínkách. Kvalita vody se zde může dobře kontrolovat a řasa tak zůstane nedotčena před nečistotami, které se v přírodních vodách díky zemědělským a průmyslovým chemikáliím objevují.

### Spirulina – vitální gigant

Malá mikrořasa je bohatá na vysokohodnotné bílkoviny a obsahuje vitální koktejl z mnoha různých zdravích prospěšných látek. Protože neobsahuje žádné tvrdé buněčné stěny, je lehce stravitelná a tím může tělo dobře vstřebat vitální látky.

Tato řasa Vám nabízí:

- Bílkoviny, které mají vliv na výměnu látkovou a jsou důležitou stavební látkou. Spirulina má nejvíce bílkovin ze všech potravin. Dodává 18 z 20ti aminokyselin, které naše tělo potřebují, aby tělo mohlo vytvářet své vlastní bílkoviny. Obsahuje všech 8 esenčních aminokyselin.

- Spirulina obsahuje životně důležité vitamíny a provitamíny. Zvláště silně zastoupené jsou B vitamíny (příznivě ovlivňují kůži a nervy), z toho především vitamín B12, který se v rostlinném světě vůbec neobjevuje.
- Mikrořasa obsahuje zdravotně cenné nenasycené tukové kyseliny, jako Alfa a Gama linolenové kyseliny. Obě pomáhají při zánětech. Gama linolenová kyselina harmonizuje imunitní systém a chrání kůži.
- Spirulina obsahuje hodnotné stopové prvky, které mají velký vliv na funkci našeho organismu. Mezi ně patří železo (má vliv na tvorbu krvinek) a magnesium (protistresová minerální látka).
- Ve spirulině se nachází enzymy, které se nazývají superoxide-dismutase, které jsou silným antioxidantem. Podporují naše buňky a buněčné struktury před zničením volnými radikály, předchází mnoha nemocem a předčasnému stárnutí.
- Modrozelená mikrořasa spirulina je bohatá na rostlinná barviva, která slouží různým způsobem našemu zdraví. Např. chlorofyl (zelený) a phycocyanin (modrý) podporuje tvorbu krve a stimuluje imunitní systém. Phycocyanin chrání buňky před napadením volnými radikály.

## **Ta neviditelná síla sluneční energie**

Bez slunečního světla by nebyl život na zemi. Tento poznatek je prastarý. Ale to, že buňky rostlin a zvířat tuto sluneční energii ukládají a ve formě biophotonu (malé světelné elementy) působí na životní prostředí, víme oproti tomu teprve několik desetiletí. Německý fyzik Dr. Fritz Albert Popp zjistil, že čerstvě sklizená spirulinová řasa vydává zvláště hodně biophotonu, její světelná energie je tedy velmi vysoká. My lidé z toho profitujeme, neboť vědci, jako Popp, kteří zkoumají biophoton, vycházejí z toho, že čím je živina hodnotnější pro nás, tím více světelné energie může uchovat. Ten důvod vidí v tom, že biophotony jsou pro komunikaci v buňkách a mezi buňkami bezpodmínečně nutné.

Aby spirulina neztratila tuto vzácnou světelnou energii a vitamíny, které jsou citlivé na světlo, je zvláště důležité skladování bez přístupu vzduchu a světla.

## **Spirulina jako zdravotní pramen**

Řasa je prapůvodní potravinový doplněk, který vyrovnává nedostatek výživných látek, posiluje imunitní systém, podporuje energii a výkonnost, má pozitivní vliv na zbavení škodlivých odpadních látek a mobilizuje vlastní léčivé síly.

Kdo se stravuje nezdravě, je často vystresovaný, cítí se unaveně a přetažen, tomu dodá řasa sílu a vitalitu. Naplní se prázdný energetický a živinný rezervoár a tím jsou uživatelé spiruliny



lépe připraveni odolávat všedním stresovým situacím.

Ve službách zdraví se může spirulina díky bohatství na živiny a vitální látky všestranně užívat:

- při alergiích
- vysokém tlaku
- dietách
- nedostatku železa
- nachlazeních
- vyčerpáních
- narušení střevních stěn
- kožních problémech (akné, vyrážky, neurodermitis, jizvy)
- vysokém cholesterolu
- oslabeném imunitním systému
- tělesné zátěži
- nedostatku výživných látek
- stresových situacích
- namáhání očí
- překyselení
- předčasném stárnutí
- k regeneraci a rekonvalescenci po nemocech a operacích

## **Vlastní pomoc**

Kdo chce spirulinou předcházet nemocem nebo podpořit jejich léčení, cítit se dobře, bere si řasu ve formě tablet jednou denně před snídaní nebo 2 až 3 krát denně vždy před jídlem se sklenicí vody. Podle šíře potíží by se měla denní dávka pohybovat mezi 1,5 a 4 gramy sušených řas. Na počátku užívání je lepší začít s menší dávkou, aby si tělo zvyklo na obsah látek a pak postupně dávku zvyšovat. Řasy spiruliny se užívají nejen vnitřně, ale i vně. Používají se např. jako součást plet'ových masek. Řasy pomáhají udržovat plet' mladší, pomáhají proti kožním zánětům, nečistotám a podráždění.