

ZÁTOPKŮV ZLATÝ TÝDEN

PRAVIDLA PRO MARATONSKÉ ŠTAFETY :

- 1) Závodí se podle pravidel rozpisu jednotlivých závodů , podle pravidel atletiky a zásad fair play.
- 2) Zúčastnit se mohou vytrvalci z celé České republiky i ze zahraničí.
- 3) Závodí jsou veřejné , a proto se jich mohou zúčastnit i běžci rekreační a neregistrovaní u ČAS . Rozhodující je pouze zdravotní stav.
- 4) Každý účastník maratonské štafety startuje na vlastní nebezpečí a plně zodpovídá za svůj zdravotní stav.
- 5) Počet členů maratonské štafety je stanoven na čtyři (2 muži a 2 ženy nebo 4 muži nebo 4 ženy) . U firemních štafet je nutné , aby všichni členové štafety byli zaměstnanci příslušné firmy , kterou reprezentují.
- 6) Každý člen štafety běží pouze jeden úsek dlouhý 5 275 m nebo 10 550 m.
- 7) Závodit se bude v těchto kategoriích :
 - pro půlmaraton :
 - smíšené štafety 4 x 5 275 m (2 muži a 2 ženy)
 - mužské štafety 4 x 5 275 m (4 muži)
 - ženské štafety 4 x 5 275 m (4 ženy)
 - firemní štafety 4 x 5 275 m (4 muži , 4 ženy nebo 2muži a 2 ženy)
 - pro maraton :
 - smíšené štafety 4 x 10 550 m (2 muži a 2 ženy)
 - mužské štafety 4 x 10 550 m (4 muži)
 - ženské štafety 4 x 10 550 m (4 ženy)
 - firemní štafety 4 x 10 550 m (4 muži , 4 ženy nebo 2muži a 2 ženy)

HODNOCENÍ MARATONSKÝCH ŠTAFET :

Věcné ceny obdrží první tři štafety v jednotlivých kategoriích.