

# ZÁTOPKŮV ZLATÝ TÝDEN

## PRAVIDLA BĚŽECKÉHO SERIÁLU :

- 1) Závodí se podle pravidel rozpisu jednotlivých závodů , podle pravidel atletiky a zásad fair play.
- 2) Zúčastnit se mohou vytrvalci z celé České republiky i ze zahraničí.
- 3) Závodí jsou veřejné , a proto se jich mohou zúčastnit i běžci rekreační a neregistrovaní u ČAS . Rozhodující je pouze zdravotní stav.
- 4) Každý účastník běžeckého seriálu ZÁTOPKŮV ZLATÝ TÝDEN startuje na vlastní nebezpečí a plně zodpovídá za svůj zdravotní stav.
- 5) Celkové pořadí určuje součet dosažených časů jednotlivých závodů v běhu na 10 000 m , 5 000 m a maratonu. Takže celkovým vítězem se stane vytrvalec , který se zúčastní všech tří vytrvalostních závodů a dosáhne v součtu všech tří časů nejrychlejší čas.
- 6) V případě rovnosti časů rozhoduje větší počet vítězství , lepší umístění v jednotlivých závodech , popřípadě překonání času Emila Zátopka při OH v roce 1952 v Helsinkách .
- 7) Závodit se bude v těchto kategoriích :  
muži , ženy – absolutní pořadí , 20 – 39 let , 40 – 44 let , 45 – 49 let , 50 – 54 let , 55 – 59 let , 60 – 64 let , 65 – 69 let , 70 a více let
  - kategorie A ( 10 000 m , 5 000 m a maraton )
  - kategorie B ( 10 000 m , 5 000 m a půlmaraton )
  - kategorie C ( 10 000 m , 5 000 m a Silniční běh na 10 km )junioři , juniorky 18 – 19 let ( 10 000 m , 5 000 m a půlmaraton )  
dorost 15 – 17 let ( 10 000 m , 5 000 m , 1 km )  
žactvo 10 – 14 let ( 1 000 m , 1 500 m , 500 m )

## HODNOCENÍ BĚŽECKÉHO SERIÁLU :

- 1) Finanční a věcné ceny obdrží prvních šest mužů v absolutním pořadí a prvních šest žen v absolutním pořadí.
- 2) Vítězové jednotlivých kategorií obdrží věcnou cenu – dle možnosti pořadatele . Podmínkou je účast alespoň tří účastníků v příslušné kategorii mužů , žen , juniorů , juniorek , dorostu a žactva .