

## **PROFIL ALENY KOPECKÉ**

Alena Kopecká , nar.7.2.1976 , je členem našeho sportovního klubu od poloviny ledna 2011 , kdy se k nám sama přihlásila . S běháním teprve začíná , běhá rekreačně , pro radost , jejím cílem je uběhnout půlmaraton a někdy v budoucnu i maraton. Protože jí běhání baví , je v našem klubu vítána.

**PŘEHLED NEJLEPŠÍCH VÝKONŮ :**  
( aktualizováno 6.4.2011 )

### **1.OSOBNÍ REKORDY NA DRÁZE :**

|                 |  |  |  |
|-----------------|--|--|--|
| <b>3 000 m</b>  |  |  |  |
| <b>5 000 m</b>  |  |  |  |
| <b>10 000 m</b> |  |  |  |

### **2.OSOBNÍ REKORDY NA SILNICI :**

|                   |                     |              |                  |
|-------------------|---------------------|--------------|------------------|
| <b>5 km</b>       | <b>26:27 min.</b>   | <b>Plzeň</b> | <b>26.3.2011</b> |
| <b>10 km</b>      | <b>54:29 min.</b>   | <b>Plzeň</b> | <b>26.3.2011</b> |
| <b>PŮLMARATON</b> | <b>2:12:54 hod.</b> | <b>Praha</b> | <b>2.4.2011</b>  |

### **VÝBĚR Z FOTOGALERIE :**

