

# **PROFIL BOHUSLAVA BALCARA**

## **Ing. Bohuslav Balcar – sportovní profil**

- Narozen 26.12.1943
- V letošním roce 2011 absolvuje již svoji 51. sportovní sezónu.
- R. 1961 začal závodit na středních tratích za lehkootletický oddíl Jiskry Domažlice.
- R. 1966 vicemistr České Univerziády na 1 500 m.
- R. 1969 se stal mistrem Československa v soutěži družstev na 10 km v silničním běhu.
- R. 1972 běžel svůj první mezinárodní silniční běh – 25 km Kolem Hluboké n.Vl.  
V témže roce absolvoval i svůj první maratónský běh v čase 2 hod. 36 min.
- Celkem absolvoval 20 maratónských závodů, vždy v časech pod 2 hod. 40 min. a několik desítek ostatních silničních závodů od 15 km do 30 km.
- Závodil za sportovní kluby Jiskra Domažlice, Bohemians Praha, Autoškoda Mladá Boleslav.
- V letech 1975 – 1977 byl členem československého reprezentačního maratónského mužstva.
- R. 1976 se umístil na 5. místě v Grand Prix maratónců Československa a na 3. místě v ČR.
- R. 2008 překonal svá dlouhodobá vleklá zranění, i když bez ohledu na ně stále trénoval, ačkoliv podstatně méně, a vrátil se do závodů.
- Od r. 2011 startuje ve veteránských kategoriích za SC MARATHON PLZEŇ.

## **Nejlepší výkony:**

### **Výkony na dráze:**

800 m 1:54,9	- Praha, 1968
1 000 m 2:26,5	- Stará Boleslav, 1964
1 500 m 3:54,6	- Stará Boleslav, 1964
2 000 m 5:32,0	- Domažlice, 1964
3 000 m 8:29,1	- Praha, 1967
5 000 m: 14:51,0	- Praha, 1976
10 000 m 30:51,0	- Nymburk, 1972
hodinovka 17 857 m	- Vlašim, 1979

### **Výkony na silnici:**

10 000 m 31:19,0	- Náchod, 1972
15 km 48:53 min.	- Praha, 1977
20 km 1:04:50 hod.	- Brandýs n.L., 1976
25 km 1:21:22 hod.	- Hluboká n.Vl., 1972
30 km 1:41:00 hod.	- Moskva, 1977
půlmaratón 1:27:06 hod.	- Poběžovice, 2010
maratón 2:24:30 hod.	- Berlín, 1977

Největší tréninková dávka v době vrcholných výkonů: 210 km / týden, 810 km / měsíc.  
B. Balcar je absolventem VŠE v Praze, obor zahraniční obchod. Pracuje jako tlumočnick a překladatel, píše a vydává knihy. Je atletickým trenérem II. třídy, od r. 2009 je tréninkovým poradcem a partnerem členky SC MARATHON PLZEŇ, Stanislavy Forsterové.

## Životní kréda:

- Vítězit lze v každém věku. Kdo si počítá léta, odpočítává si svůj “count down“.
- Po celý život hledáš opravdové přátele. Není a nebude jich mnoho. Každého si považuj více než mnohakarátového diamantu!
- Za svůj dobrý skutek nikdy neočekávej ani nežádej odměnu, protože lidská solidarita není byznys, nýbrž vrozený reflex, daný nám pro účely přežití lidstva!

## VÝBĚR Z FOTOGALERIE :



800 m , Domažlice , 1968



Vimperská 20 , 1974



Ratibořický maraton , 1977



Korábský kros , 2008



Panevropský půlmaratón  
Poběžovice 21.8.2010



Hervis půlmaratón  
Praha , 2.4.2011