

## ***PROFIL JAROSLAVY POKOROVÉ***

Jaroslava Pokorová , nar. 22.10.1972 , pochází z Opavy , ale v loňském roce se zúčastnila běžeckého seriálu GRAND PRIX VYTRVALCŮ ZÁPADNÍCH ČECH , který jako jediná žena dokončila a tedy i zvítězila v kategorii žen. Běhá již delší dobu dlouhé tratě , a protože projevila zájem vstoupit do našeho klubu , nic tomu nebrání... takže je naším členem od ledna 2011.

### ***PŘEHLED NEJLEPŠÍCH VÝKONŮ :***

#### ***1.OSOBNÍ REKORDY NA DRÁZE :***

<b>5 000 m</b>	<b>19:31,6 min.</b>	<b>Olomouc</b>	<b>1.9.2001</b>
<b>10 000 m</b>	<b>42:03,11 min.</b>	<b>Ostrava</b>	<b>19.7.2002</b>
<b>20 000 m</b>	<b>1:38:13,57 hod.</b>	<b>Plzeň</b>	<b>21.11.2010</b>
<b>HODINOVKA</b>	<b>13 948 m</b>	<b>Hodonín</b>	<b>9.10.200</b>

#### ***1.OSOBNÍ REKORDY NA SILNICI :***

<b>10 km</b>	<b>40:43 min.</b>	<b>Frýdek Místek</b>	<b>6.11.2004</b>
<b>PŮLMARATON</b>	<b>1:29:47 hod.</b>	<b>Domažlice</b>	<b>13.4.2002</b>
<b>MARATON</b>	<b>3:19:46 hod.</b>	<b>Praha</b>	<b>14.5.2006</b>
<b>6HODINOVKA</b>	<b>66 474 m</b>	<b>Praha</b>	<b>8.6.2007</b>
<b>12HODINOVKA</b>	<b>85 231 m</b>	<b>Praha</b>	<b>6.6.2009</b>

#### ***2.VÝBĚR Z FOTOGALERIE :***



Zlatý maraton Emila Zátopka , Plzeň , 27.7.2010 , 2.místo , čas 3:51:33 hod.