PROFIL MANAŽERA

(aktualizováno 31.12.2014)

Manažerem sportovního klubu *SC MARATHON PLZEŇ* je zakladatel klubu Ing.Vlastimil ŠROUBEK (nar. 21.8.1961) , který po několikaleté přestávce začal po roce 2000 opět aktivně trénovat a zúčastňovat se především silničních a krosových závodů , protože je zároveň trenérem a manažerem svého syna.

PŘEHLED NEJLEPŠÍCH VÝKONŮ :

(Téměř všechny osobní rekordy dosaženy v dresu atletického klubu ŠKODA PLZEŇ , jehož členem byl přesně 30 let)

1. OSOBNÍ REKORDY NA DRÁZE :

1 000 m	**2:38,1 min.**	**Plzeň**	**22.6.1983**
1 500 m	**4:12,8 min.**	**Ostrava**	**19.6.1979**
3 000 m	**8:47,9 min.**	**Plzeň**	**1987**
3 000 m překáž.	**9:17,0 min.**	**Praha**	**7.9.1986**
5 000 m	**14:56,0 min.**	**Plzeň**	**11.9.1990**
10 000 m	**30:37,2 min.**	**Náchod**	**8.8.1990**
HODINOVKA	**18 223 m**	**Rokycany**	**14.10.1990**
20 000 m	**1:12:01,82 hod.**	**Plzeň**	**22.11.2009**
30 000 m	**1:49:18,74 hod.**	**Plzeň**	**22.11.2009**

2. OSOBNÍ REKORDY NA SILNICI :

10 km	**30:58,0 min.**	**Freising**	**1.9.1990**
15 km	**48:48,0 min.**	**Nasavrky**	**1.4.1990**
20 km	**1:06:00 hod.**	**Berlín**	**4.9.1988**
PŮLMARATON	**1:13:57 hod.**	**Domažlice**	**13.5.2000**
25 km	**1:27:04 hod.**	**Žebrák**	**12.8.1990**
MARATON	**2:28:17 hod.**	**Praha**	**8.7.1990**
50 km	**3:24:08 hod.**	**Amiens**	**16.9.1989**
100 km	**8:41:46 hod.**	**Praha**	**6.6.2009**

3. NEJLEPŠÍ UMÍSTĚNÍ NA MISTROVSKÝCH ZÁVODECH :

5.místo na MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY v přespolním běhu v Čáslavi 20.10.1979 na 5000 m časem 15:38 min.
7.místo na MISTROVSTVÍ ČSSR v přespolním běhu v Novém Městě nad Váhem 3.11.1979 na 5 000 m časem 16:45,6 min.
3.místo na MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY v maratonu 29.4.1990 v Otrokovicích časem 2:31:14 hod.
8.místo na MISTROVSTVÍ ČESKOSLOVENSKÉ FEDERATIVNÍ REPUBLIKY v silničním běhu na 10 km Běchovice –Praha 7.10.1990 časem 31:53 min.
7.místo na MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY na dráze v Praze 4.7.1987 na 3 000 m překážek časem 9:19,14 min.

10.místo na MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY na dráze v Ostravě
8.7.1984 na 3 000 m překážek časem 9:32,71 min.
10.místo na MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY v přespolním běhu v Plzni
28.2.1987 na 8 400 m časem 28:57 min.
11.místo na MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY v přespolním běhu ve Vlašimi
10.3.1990 na 8 000 m časem 26:47 min
2.místo na MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY v běhu na 100 km v Praze
6.6.2009 časem 8:41:46 hod.

TRÉNINKOVÉ A ZÁVODNÍ VZORY :

Emil Zátopek , Vlastimil Zwiefelhofer , Vladimír Sýkora

STATISTIKA MARATONŮ :

(stav k 31.12.2014)

1. PRAŽSKÝ MARATON , Praha – Stromovka , 22.10.1988
   5.místo , čas 2:31:38 hod.
2. DOMAŽLICKÝ MARATON , Domažlice , 17.6.1989
   vzdal na 32km - svalové křeče ve stehnech
3. BERLÍNSKÝ MARATON , Berlín , 3.9.1989
   11.místo , čas 2:38:21 hod.
4. PRAŽSKÝ MARATON , Praha – Stromovka , 21.10.1989
   3.místo , čas 2:32:16 hod.
5. MISTROVSTVÍ ČR , Otrokovice , 29.4.1990
   3.místo , čas 2:31:14 hod.
6. PRAŽSKÝ MARATON , Praha – město , 8.7.1990
   7.místo , čas **2:28:17** hod.
7. MARATHON REGENSBURG , Regensburg , 16.9.1990
   115.místo , čas 2:53:38 hod.
   (po rychlém začátku velká únava v nohou – od 25 km jen klus)
8. DB MARATHON FRANKFURT , Frankfurt , 28.10.1990
   79.místo , čas 2:33:38 hod.
9. PARDUBICKÝ MARATON , Pardubice , 16.5.1993
   138.místo , čas 3:07:59 hod.
   (účast s velmi omezeným tréninkem)
10. ME VETERÁNŮ , Poznaň , 30.7.2006
    8.místo v absolutním pořadí
    5.místo v kategorii muži 40-45 let , čas 2:43:55 hod.
    (návrat po několikaleté pauze)
11. KLADENSKÝ MARATON , Kladno , 9.9.2006
    3.místo v absolutním pořadí
    1.místo v kategorii muži 40-49 let , čas 2:41:33 hod.
12. PRAŽSKÝ MARATON , Praha – Stromovka , 21.10.2006
    5.místo v absolutním pořadí
    3.místo v kategorii muži 40-49 let , čas 2:43:53 hod.

13.VOLKSWAGEN MARATON PRAHA , Praha , 13.5.2007
114.místo v absolutním pořadí
11.místo v kategorii muži 45-49 let , čas 3:05:00 hod.
(po 30 km zdravotní problémy s pravým kolenem)
14.Pražský maratón , Praha – Stromovka , 20.10.2007
28.místo v absolutním pořadí
8.místo v kategorii muži 40-49 let , čas 3:09:34 hod.
(po 30 km opět zdravotní problémy s pravým kolenem)
15.VOLKSWAGEN MARATON PRAHA , Praha , 11.5.2008
39.místo v absolutním pořadí
2.místo v kategorii muži 45-49 let , čas 2:45:02 hod.
16.PLZEŇSKÝ MARATON – ZLATÝ MARATON EMILA ZÁTOPKA
Plzeň, 27.7.2008
7.místo v absolutním pořadí
1.místo v kategorii muži 45-49 let , čas 3:18:54 hod.
17.BAROKO MARATON , Plasy , 20.9.2008
2.místo v absolutním pořadí , čas 3:00:32 hod.
18.PLZEŇSKÝ MARATON – ZLATÝ MARATON EMILA ZÁTOPKA
Plzeň, 27.7.2009
7.místo v absolutním pořadí
2.místo v kategorii muži 45-49 let , čas 3:10:03 hod.
19.KLADENSKÝ MARATON , Kladno , 12.9.2009
4.místo v absolutním pořadí
2.místo v kategorii muži 40-49 let , čas 2:42:37 hod.
20.BAROKO MARATON , Plasy , 19.9.2009
1.místo v absolutním pořadí , čas 2:49:59 hod.
21.PRAŽSKÝ MARATON , Praha – Stromovka , 17.10.2009
3.místo v absolutním pořadí
2.místo v kategorii muži 40 – 49 let , čas 2:41:27 hod.
22.ATHENS CLASSIC MARATHON , Athény , 8.11.2009
38.místo v absolutním pořadí
32.místo v kategorii mužů
1.místo v kategorii muži 45 – 49 let , čas 2:45:44 hod.
23.PLZEŇSKÝ MARATON – ZLATÝ MARATON EMILA ZÁTOPKA
Plzeň, 27.7.2010
10.místo v absolutním pořadí
2.místo v kategorii muži 45-49 let , čas 3:18:46 hod.
24.BAROKO MARATON , MČR veteránů pro rok 2010 , Plasy , 11.9.2010
5.místo v absolutním pořadí
2.místo v kategorii muži 45 – 49 let , čas 3:23:07 hod.
25.MARATON NA DRÁZE , Plzeň – Skvrňany , stadion 33.ZŠ , 21.11.2010
1.místo v absolutním pořadí , čas 2:47:40,53 hod.
26.BAROKO MARATON , Plasy , 17.9.2011
15.místo v absolutním pořadí
1.místo v kategorii muži 50 – 59 let , čas 3:43:48 hod.
27.BAROKO MARATON , Plasy , 8.9.2012
vzdal na 30 km – křeče ve stehnech , problémy s pravým kolenem – asi meniskus
28.MARATON NA DRÁZE , Plzeň – Skvrňany , stadion 33.ZŠ , 18.11.2012
3.místo v absolutním pořadí
1.místo v kategorii muži 50 – 54 let
čas 3:01:19 hod.

29.ESTIAN MARATON NA BĚHACÍM PÁSE , České Budějovice , 15.12.2012
3.místo v absolutním pořadí
čas 3:17:28 hod.
30. PLZEŇSKÝ MARATON – ZLATÝ MARATON EMILA ZÁTOPKA
Plzeň, 27.7.2013
7.místo v absolutním pořadí
1.místo v kategorii muži 50 – 54 let , čas 3:43:30 hod.
31. BAROKO MARATON , Plasy , 7.9.2013
15.místo v absolutním pořadí
1.místo v kategorii muži 50 – 59 let , čas 3:24:47 hod.
32. KLADENSKÝ MARATON , Kladno , 14.9.2013
9.místo v absolutním pořadí
1.místo v kategorii muži 50-59 let , čas 2:57:18 hod.
33. BENEŠOVSKÝ MARATON POJIZEŘÍM , Benešov u Semil , 12.10.2013
9.místo v absolutním pořadí
1.místo v kategorii muži 45-54 let , čas 2:59:04 hod.
34.MARATON NA DRÁZE , Plzeň – Skvrňany , stadion 33.ZŠ , 23.11.2013
3.místo v absolutním pořadí
1.místo v kategorii muži 50 – 54 let
čas 3:03:33 hod.
35. VOLKSWAGEN MARATON PRAHA , Praha , 11.5.2014
současně MISTROVSTVÍ ČR V MARATONU
276.místo v absolutním pořadí
261.místo v kategorii můžů
13.místo v kategorii muži 50-54 let , čas 3:06:06 hod.
34.místo v MČR
36. ZLATÝ MARATON EMILA ZÁTOPKA
Praha, 27.7.2014
Protože jsem dělat ředitele závodu , běžel jsem pouze půlmaraton .
37. KLADENSKÝ MARATON , Kladno , 13.9.2014
Vzdal jsem na 37 km , protože jsem měl zdravotní problémy .
Mezičas na půlmaratonu 1:36:02 hod. .
38.

STATISTIKA ULTRAMARATONŮ :

(stav k 31.12.2014)

1. **100 km Val de Somme , Amiens , 16.9.1989**
   38.místo , čas 8:50:14 hod.
   (mezičas na prvním maratónu 2:47:50 hod. , na 50 km 3:24:08 hod.)
   - mezi 70 a 90 km velké křeče ve stehnech …
2. **MČR v běhu na 100 km , Praha – Stromovka , 6.6.2009**
   2.místo v absolutním pořadí , 2.místo v kategorii muži 18 – 49 let
   čas 8:41:46 hod. (mezičasy : maraton 3:14:46 hod. , 50 km 3:54:49 hod. ,
   dvojmaraton – 84,4 km – 7:00:21 hod.)
3. **MČR v běhu na 100 km , Ostrava , 28.8.2010**
   vzdal na 40 km pro velké bolesti ostruhy na pravé achilovce (patě) a
   silně namožené (natažené) břišní svaly v oblasti kýly
4. **BĚH na 100 km ve Stromovce , Praha – Stromovka , 28.5.2011**
   vzdal pro zdravotní problémy – velké bolesti ostruhy na pravé achilovce
   (patě) a stehenních svalů na 62 km
   mezičas na maratonu 3:22:07 hod.
5. **MS VETERÁNŮ V BĚHU NA 100 km , Winschoten - Nizozemí , 10.9.2011**
   vzdal na 50 km pro zdravotní problémy – velké bolesti ostruhy na pravé achilovce
   (patě) , levého lýtkového svalu a pravého stehenního svalu - mikrotrhlina
   mezičas na maratonu asi 3:27:00 hod.
6. **MS a ME V BĚHU NA 100 km , Seregno – Itálie , 22.4.2012**
   MS VETERÁNŮ V BĚHU NA 100 km
   131.místo v MS , 71.místo v ME , 11.místo v MS veteránů 50 – 54 let
   čas 9:59:19 hod. (mezičasy : 20 km 1:40:10 hod. , 40 km 3:21:57 hod. ,
   maraton 3:33:50 hod. , 50 km 4:11:36 hod. , 70 km 6:00:56 hod. , …
   od 19 km problémy s natrženým stehenním svalem na levé noze
   od 65 km silné křeče v lýtkách – musel jsem stále zastavovat a přerušovat běh
7. **SILVA NORTICA RUN – 103 km , MČR , 2.6.2012**
   43.místo v absolutním pořadí
   8.místo v kategorii muži 50 – 59 let
   čas 13:00:52 hod.
   od 44 km velké problémy s oběma koleny – z vnější strany , proto
   od 70 km jen chůze až do cíle !!
8. **MISTROVSTVÍ ČR V BĚHU NA 100 km , Plzeň , 9.3.2013**
   7.místo v absolutním pořadí
   6.místo v kategorii mužů
   1.místo v kategorii muži 50 – 59 let
   čas 9:29:18 min. (mezičasy : maraton 3:26:53 hod. , 50 km 4:09:39 hod.)
9. **BRDSKÁ STEZKA - 50 km , MISTROVSTVÍ ČR veteránů v ultramaratonu**
   Mníšek pod Brdy , 13.4.2013
   5.místo v absolutním pořadí
   1.místo v kategorii muži 50 – 54 let
   čas 3:48:03 hod.
10. **SPARTATHLON , Athény – Sparta , 246 km , 27. – 28.9.2013**
    vzdal na **110** km pro zdravotní problémy – velké bolesti ostruhy na pravé achilovce
    (patě) od 40 km !!, křeče ve stehenních svalech – zepředu od 74 km !!
    mezičas na maratonu asi 4:01:29 hod. , 81 km 8:28:02 hod.

11. **BRDSKÁ STEZKA - 50 km , MISTROVSTVÍ ČR veteránů v ultramaratonu Mníšek pod Brdy , 12.4.2014**
24.místo v absolutním pořadí
1.místo v kategorii muži 50 – 54 let
čas 3:57:55 hod.
12. **BĚH na 100 km ve Stromovce , Praha – Stromovka , 14.6.2014**
2.místo v absolutním pořadí
1.místo v kategorii muži 50 – 59 let
čas 8:57:49 hod.
mezičasy : maraton 3:19:23 hod. , 50 km 3:58:30 hod.

STATISTIKA PŮLMARATONŮ :

(stav k 31.12.2014)

1. Domažlický půlmaraton , Domažlice , 13.5.2000
11.místo v absolutním pořadí , čas 1:13:57 hod.
2. Domažlický půlmaraton , Domažlice , 24.4.2004
zároveň Mistrovství České Republiky
24.místo v absolutním pořadí , čas 1:18:39 hod.
3. Hervis půlmaraton Praha , Praha , 1.4.2006
32.místo v absolutním pořadí , čas 1:16:46 hod.
1.místo v kategorii muži 45 – 49 let
4. ME veteránů v půlmaratonu , Regensburg , 20.5.2007
23.místo v kategorii muži 45 – 49 let . čas 1:21:27 hod.
5. Hervis půlmaraton Praha , Praha , 29.3.2008
40.místo v absolutním pořadí , čas 1:15:25 hod.
2.místo v kategorii muži 45 – 49 let
6. Pardubický Vinařský Půlmaratón , Mistrovství ČR , Pardubice , 19.4.2008
43.místo v absolutním pořadí , čas 1:14:20 hod.
1.místo v kategorii muži 45 – 49 let
7. Plzeňský půlmaratón , Plzeň , 4.5.2008
6.místo v absolutním pořadí , čas 1:14:29 hod.
1.místo v kategorii muži 40 – 49 let
8. Půlmaraton Altötting , Altötting , 31.8.2008
13.místo v absolutním pořadí ,
2.místo v kategorii muži 45 – 49 let , čas 1:16:43 hod.
9. Hervis půlmaraton Praha , Praha , 28.3.2009
40.místo v absolutním pořadí , čas 1:14:32 hod.
2.místo v kategorii muži 45 – 49 let
33.místo v mužích , 11.místo mezi českými vytrvalci
10. Půlmaraton Altötting , Altötting , 30.8.2009
6.místo v absolutním pořadí ,
1.místo v kategorii muži 45 – 49 let , čas 1:14:31 hod.

11. Hervis půlmaraton Praha , Praha , 27.3.2010
45.místo v absolutním pořadí , čas 1:15:48 hod.
3.místo v kategorii muži 45 – 49 let
39.místo v mužích , 19.místo mezi českými vytrvalci
12. Plzeňský půlmaratón , MČR v půlmaratonu , Plzeň , 25.4.2010
15.místo v absolutním pořadí , čas 1:16:41 hod.
12.místo v MČR v kategorii mužů
2.místo v kategorii muži 40 – 49 let
13. DOMAŽLICE – FURTH IM WALD , 21,6 km , 4.7.2010
4.místo v absolutním pořadí
1.místo v kategorii muži 45 – 49 let , čas 1:27:50 hod.
14. PANEVROPSKÝ PŮLMARATON , Schonsee – Poběžovice , 21.8.2010
4.místo v absolutním pořadí
1.místo v kategorii muži 40 – 49 let , čas 1:18:22 hod.
15. Pardubický Vinařský Půlmaratón , Mistrovství ČR , Pardubice , 16.4.2011
vzdal pro zdravotní problémy s levým lýtkem na 10 km
16. PANEVROPSKÝ PŮLMARATON , Schonsee – Poběžovice , 20.8.2011
25.místo v absolutním pořadí
4.místo v kategorii muži 50 – 59 let , čas 1:42:40 hod.
17. PANEVROPSKÝ PŮLMARATON , Schonsee – Poběžovice , 17.8.2013
6.místo v absolutním pořadí
1.místo v kategorii muži 50 – 59 let , čas 1:24:16 hod.
18. NUANCE HALF MARATHON SEDLČANY , Sedlčany , 30.8.2014
13.místo v absolutním pořadí
1.místo v kategorii muži nad 50 let , čas 1:35:04 hod.

STATISTIKA HODINOVEK :

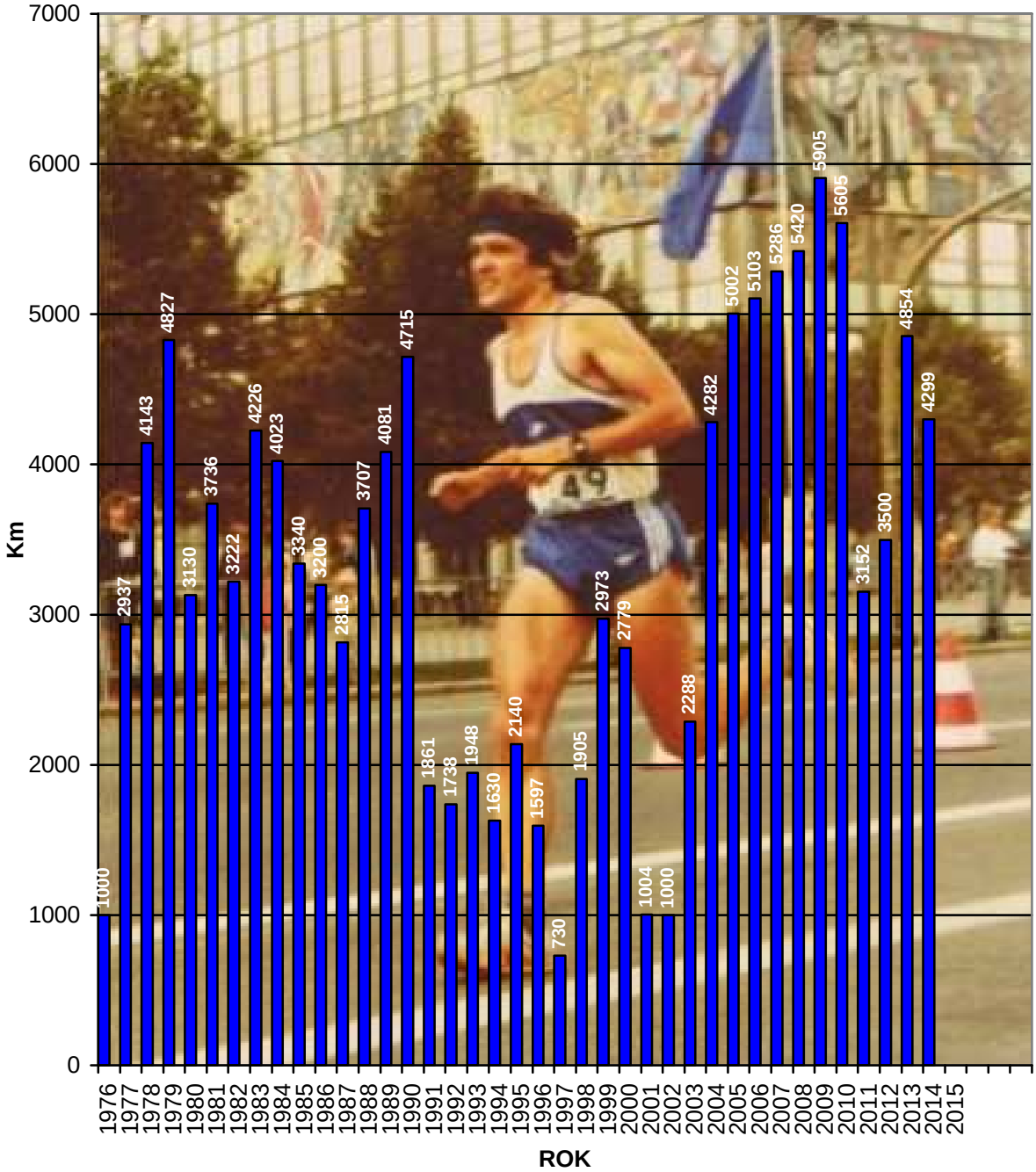
(stav k 31.12.2014)

1. Rokycanská hodinovka , Rokycany , 19.10.1980
5.místo , 17 114 m
2. Rokycanská hodinovka , Rokycany , 16.10.1983
1.místo , 17 585 m
3. Rokycanská hodinovka , Rokycany , 7.10.1984
4.místo , 17 239 m
4. Rokycanská hodinovka , Rokycany , 5.10.1986
2.místo , 18 098 m
5. Rokycanská hodinovka , Rokycany , 16.10.1988
1.místo , 18 039 m
6. Rokycanská hodinovka , Rokycany , 15.10.1989
1.místo , 17 926 m

7. Stříbrská hodinovka , Stříbro , 19.9.1990
   1.místo , 17 480 m
8. Rokycanská hodinovka , Rokycany , 14.10.1990
   1.místo , 18 223 m
9. Rokycanská hodinovka , Rokycany , 6.10.1991
   1.místo , 17 324 m
10.Stříbrská hodinovka , Stříbro , 25.8.2004
   1.místo , 16 760 m
11.Hodinovka , Česká Lípa , 30.6.2006
   1.místo , 17 011 m
12.Tartanová hodinovka , Praha – Strahov , 6.9.2006
   3.místo , 16 656 m
13.Hodinovka , Česká Lípa , 29.6.2007
   3.místo , 16 473 m
14.Tartanová hodinovka , Praha – Strahov , 5.9.2007
   3.místo , 16 679 m
15. Plzeňská hodinovka , Plzeň , 1.10.2008
   5.místo , 16 379 m
16. Pardubická hodinovka , Pardubice , 12.11.2008
   1.místo , 16 674 m
17. Plzeňská hodinovka , Plzeň , 23.8.2009
   4.místo , 16 857 m
18. Stříbrská hodinovka , Stříbro , 27.8.2009
    1.místo , 16 255 m
19. Plzeňská hodinovka , Plzeň , 16.10.2010
    4.místo , 15 840 m
20. Plzeňská hodinovka , Plzeň , 25.8.2013
    3.místo , 15 609 m
21. Stříbrská hodinovka , Stříbro , 21.8.2014
    5.místo , 14 267 m

POROVNÁNÍ KILOMETRÁŽE OD ROKU 1976

stav k 31.12.2014



1976	1977	1978	1979	1980	1981	1982	1983	1984	1985	1986
1000	2937	4143	4827	3130	3736	3222	4226	4023	3340	3200
1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997
2815	3707	4081	4715	1861	1738	1948	1630	2140	1597	730
1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
1905	2973	2779	1004	1000	2288	4282	5002	5103	5286	5420
2009	2010	2011	2012	2013	2014					
5905	5605	3152	3500	4854	4299					
C E L K E M					**129 103**			**km**		

VÝBĚR Z ARCHIVNÍ FOTOGALERIE

Petr Tomanec , Vlastimil Šroubek a Ivan Paleček
1.ročník silničního štafetového běhu Ležáky - Lidice 1977

Mezinárodní mírový běh 20km, Berlín 4.9.1988
14.místo, čas 1:06:00hod.

Pražský maratón 22.10.1988
5.místo, čas 2:31:38hod.

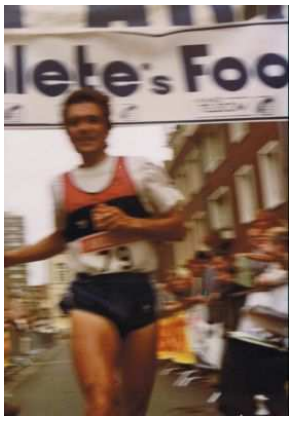
S Vladimírem Sýkorou
Praha 18.2.1984 , 9.místo

Na Mistrovství ČSSR v přespolním běhu
Nové Zámky 7.3. 1987 , 10 km
20.místo , čas 34:01 min.

Nasavrky 29.3.1987 , 15 km
14.místo , čas 50:26 min.

Nasavrky 27.3.1988 , 15 km
5.místo , čas 49:45 min.

Berlínský maratón 3.9.1989
11.místo, čas 2:38:21 hod.



100km, Amiens 16.9.1989
38.místo, čas 8:50:14 hod .

Kitzbühl - horský běh 12,9 km
29.místo , čas 1:05:07 hod.

DB marathon Frankfurt 28.10.1990
79.místo, čas 2:33:38hod.

ME veteránů - maraton - Poznaň 30.7.2006
5.místo v kategorii muži 40-45let
8.místo v absolutním pořadí
čas 2:43:55hod.

Kladenský maratón 9.9.2006
3.místo v absolutním pořadí
čas 2:41:33hod.

Pražský maratón 21.10.2006 , 5.místo v absolutním pořadí , čas 2:43:53hod.

Volkswagen Maraton Praha 13.5.2007 , 114.místo v absolutním pořadí , čas 3:05:00 hod.

ME veteránů , Regensburg , 17.5.2007 , 13.místo v kategorii 45 – 49 let , 10 km , čas 34:23 min.

MS veteránů , Riccione , 8.9.2007 , 8 km kros , 13.místo v kategorii 45 – 49 let , čas 25:47,4 min.

MS a ME v běhu na 100 km , Seregno – Itálie , 22.4.2012 , 131.místo v MS , 71.místo v ME , čas 9:56:19 hod.