

PROFIL MARCELA BERANA

Marcel Beran , nar. 10.8.1977 , vstoupil do našeho klubu 21.5.2010 .
Běhání se věnuje již asi deset let , byl také členem AK Škoda Plzeň.

PŘEHLED NEJLEPŠÍCH VÝKONŮ :

1.OSOBNÍ REKORDY – DRÁHA :

800 m	2:11,36 min.	Praha	22.1.2008
1 000m	2:47,93	Praha	18.1.2008
1 500 m	4:20 min.		2008
2 000 m	6:08,45 min.	Praha	15.1.2008
3 000 m	9:24 min.	Praha	2008
5 000 m	16:27,20 min.	Praha	25.2.2008

2.OSOBNÍ REKORDY – SILNICE :

10 km	33:43,0 min.	Rožmitál - Březnice	23.3.2008
Půlmaraton	1:14:43 hod.	Pardubice	27.4.2008

2.VÝBĚR Z FOTOGALERIE :



Plzeň – Skvrňany, 10000m
5.místo , čas 35:18,22 min.

Stříbro , 5000 m , 24.7.2011 , 5.místo , čas 16:42,40 min.